



Τα 6 βήματα για έναν ομαλό αποθηλασμό

Ο

Οργάνωση

Πάρε τον χρόνο σου. Όλα τα παιδιά αποθηλάζουν.

Μ

Μελέτη

Παρατήρησε το παιδί σου. Εκείνο θα σου δείξει τα μοτίβα θηλασμού που ακολουθεί.

Α

Αρχιτεκτονική

Φτιάξε το πλάνο σου με τις τεχνικές και τα εργαλεία του apothilazo.gr.

Λ

Λύσεις

Συμπλήρωσε το ημερολόγιο (θα το βρεις στην ιστοσελίδα μας) και το πλάνο αποθηλασμού (θα το βρεις στο σεμινάριο αποθηλασμού).

Ο

Ομάδα

Συζήτησε το πλάνο με τους υπόλοιπους φροντιστές που εμπλέκονται στην φροντίδα του παιδιού σου, βρες επαγγελματίες, ή άλλες μητέρες που αποθηλάζουν ή έχουν αποθηλάσει με αγάπη

Σ

Μην ξεχάσεις τα 3Σ

Συνέχεια, Συνέπεια, Σταθερότητα. Δεν αρκεί να δοκιμάσεις κάποιες τεχνικές και μετά να τις αφήσεις. Δώσε χρόνο και χώρο για να δουλέψουν.